



# การเคาะปอด

## การเคาะปอด

เป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยร่อนระบายเสมหะให้ขับออกได้ง่ายขึ้น  
นอกเหนือจากการฝึกหายใจและไอ

## ข้อบ่งชี้ในการเคาะปอด

1. เสมหะมีลักษณะเหนียวและ/หรือมีปริมาณมาก
2. ผู้ป่วยไม่สามารถไอขับเสมหะเองได้
3. ใช้ร่วมกับการจัดท่าระบายเสมหะ

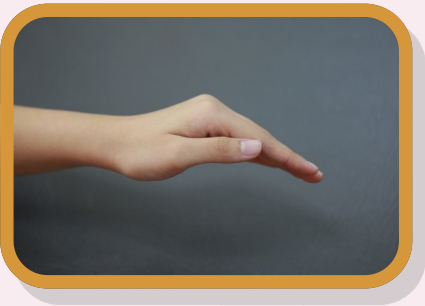
## ข้อห้ามในการเคาะปอด

- ✗ มีอาการเจ็บแน่นหน้าอก
- ✗ วัณโรคปอดระยะเฉียบพลัน
- ✗ มีภาวะกระดูกพรุน
- ✗ มะเร็งแพร่กระจายไปที่กระดูก
- ✗ เนื้องอกในปอด
- ✗ กระดูกซี่โครงหัก
- ✗ หลอดลมอักเสบที่ยังไม่ระบายออก

## วิธีการเคาะปอด

- นำผ้ารองบริเวณที่เคาะ 1-2 ชั้น เพื่อป้องกันการเจ็บที่ผิวหนังของผู้ป่วย เคาะไปบริเวณทรวงอกที่ระบายน

- การเคาะใช้วิธีสับหรือเคลื่อนไหวนิ้วส่วนข้อมือ เคาะลงบริเวณผนังอก อากาศที่อยู่ในอุ้งมือจะถูกอัดลงไปบริเวณที่เคาะ ซึ่งจะทำให้เกิดการสั่นสะเทือน เคาะเป็นจังหวะที่สม่ำเสมอ เสียงที่เคาะควรเป็นเสียงที่กังวานและโปร่ง



การเคาะปอด ใช้อุ้งมือ  
นิ้วชิดกัน(ดังรูป)



## ระยะเวลา

โดยเฉลี่ยเวลาในการเคาะปอดประมาณ 3-5 นาที/จุด หรือนานกว่านั้นหากยังมีเสมหะอยู่

**\*\* ควรเคาะปอดในขณะที่ผู้ป่วยท้องว่าง หรือก่อนผู้ป่วยรับประทานอาหาร แต่หากรับประทานอาหารแล้ว ให้เคาะปอดหลังจากนั้น 2 ชั่วโมง เพื่อป้องกันการสำลักอาหาร \*\***



## ข้อควรระวังในการเคาะปอด

- ผู้ป่วยหลังได้รับการผ่าตัดหัวใจ
- ไอเป็นเลือดเล็กน้อย (Hemoptysis)
- ภาวะหายใจหอบเหนื่อย (Dyspnea) เล็กน้อย
- มีอาการเจ็บบริเวณผนังทรวงอก