

ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์

อ.พญ.จุฑารัตน์ ศิริเจริญ

ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์มีอุบัติการณ์ร้อยละ 5-10 และเป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตของสตรีตั้งครรภ์ เนื่องจากมีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น ภาวะเลือดออกในสมอง ภาวะรกลอกตัวก่อนกำหนด การแข็งตัวของเลือดผิดปกติ ภาวะไตวาย และมีโอกาสที่ทารกจะเสียชีวิตในครรภ์และแรกคลอด

สาเหตุของการเกิดความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์โดยเฉพาะภาวะครรภ์เป็นพิษยังไม่ทราบแน่ชัด แต่อย่างไรก็ตามพบว่ามีความเสี่ยงสูงขึ้นในสตรีตั้งครรภ์แรก สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะอ้วน สตรีตั้งครรภ์แฝด สตรีตั้งครรภ์ที่มีอายุน้อยหรือมากจนเกินไป และในสตรีตั้งครรภ์ที่มีโรคประจำตัว เช่น ความดันโลหิตสูงอยู่เดิม เบาหวาน โรคไตเรื้อรัง โรคแพ้ภูมิตนเอง

ในรายที่มีภาวะครรภ์เป็นพิษ สตรีตั้งครรภ์อาจมีอาการปวดศีรษะ ตาพร่ามัว จุกแน่นลิ้นปี่ น้ำหนักเพิ่มขึ้นเร็วหรือบวมมากขึ้น บางรายอาจมีอาการรุนแรง เช่น ชัก ตรวจร่างกายจะพบว่ามีความดันโลหิตสูง ตรวจทางห้องปฏิบัติการอาจพบว่ามีโปรตีนรั่วในปัสสาวะ เกล็ดเลือดต่ำ ไตและตับทำงานบกพร่อง

ซึ่งภาวะครรภ์เป็นพิษจะสามารถลดความรุนแรงต่อสตรีตั้งครรภ์ ทารกในครรภ์และแรกคลอดลงได้ ด้วยการตรวจวินิจฉัยที่รวดเร็วและการดูแลที่เหมาะสม