

# โรคติดเชื้อในอุ้งเชิงกรานสตรี

อ.พญ.พูนสุข ด้านดำรงรักษ์

- เป็นภาวะอักเสบติดเชื้อของอวัยวะในอุ้งเชิงกรานสตรี เช่น มดลูก ปีกมดลูก หรือรังไข่

## สาเหตุ

- การติดเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งอาจแพร่กระจายมาได้หลายทาง ได้แก่ ทางเพศสัมพันธ์ ทางกระแสเลือด หรือการติดเชื้อบริเวณอวัยวะข้างเคียง เช่น กระเพาะปัสสาวะหรือลำไส้ตรง
- การติดเชื้อมักเกิดจากเชื้อแบคทีเรียหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็นเชื้อแบคทีเรียแกรมบวก แกรมลบ หรือเชื้อแบคทีเรียที่ไม่ใช้ออกซิเจนในการหายใจ

## ปัจจัยเสี่ยง

- มีคู่นอนหลายคน
- มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ใส่ถุงยางอนามัย
- มีโรคประจำตัวที่ทำให้ภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำลง เช่น เอ็ดส์ เบาหวาน หรือได้รับการรักษาด้วยยากดภูมิ
- การทำหัตถการ เช่น ขูดมดลูก ส่องกล้องโพรงมดลูก

## อาการ

- ปวดท้องน้อย
- ตกขาวผิดปกติ
- มีไข้
- เลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด
- คลื่นไส้ อาเจียน หรือเบื่ออาหาร

## เกณฑ์การวินิจฉัย

- ตรวจพบอาการแสดงของการติดเชื้ออวัยวะในอุ้งเชิงกราน เช่น กดเจ็บบริเวณมดลูก ปีกมดลูก หรือรังไข่
- ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการเข้าได้กับการติดเชื้ออวัยวะในอุ้งเชิงกราน
- ตรวจพบก้อนหนองจากภาพรังสีวินิจฉัย เช่น อัลตราซาวด์ เอ็กซเรย์คอมพิวเตอร์ หรือผลตรวจจากคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า

### การรักษา

- หากอาการไม่รุนแรงสามารถรักษาแบบผู้ป่วยนอก คือ ให้อาาปฏิชีวนะแบบฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ร่วมกับยากิน
- หากอาการรุนแรง จะต้องได้รับการรักษาแบบผู้ป่วยใน โดยจะได้รับยาปฏิชีวนะทางหลอดเลือดดำ อย่างน้อย 48-72 ชั่วโมง หากอาการทุเลาลงจึงสามารถเปลี่ยนเป็นยาปฏิชีวนะแบบกินได้
- หากตรวจพบก้อนหนอง แล้วได้รับการรักษาด้วยยาปฏิชีวนะทางหลอดเลือดดำแล้วการรักษาไม่ได้ผล อาจจำเป็นต้องผ่าตัดเพื่อระบายหนองในช่องท้อง
- ต้องตามคุ่นอนมารักษาทุกราย

### การป้องกัน

- มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย ได้แก่ มีคุ่นอนคนเดียว ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง