



โรคไตในเด็กเกิดขึ้นได้อย่างไร???

โดย พญ.ปิยนุช ประจักษ์

" เด็กๆ เป็นโรคไตได้ด้วยหรือ และโรคไตในเด็กนั้นเกิดได้อย่างไรบ้าง"

คำถามที่ผู้ปกครองเคยถาม เด็กๆนั้นเป็นโรคไตได้ค่ะ ไม่ใช่พบแต่เฉพาะผู้ใหญ่เท่านั้น เราลองไปอ่านบทความนี้ดู เพื่อให้เข้าใจเรื่องโรคไตในเด็กกันดูค่ะ

โรคไตในเด็กเกิดขึ้นได้อย่างไร

โรคไตในเด็กเป็นโรคที่พบบ่อยมากขึ้นในปัจจุบัน และเพิ่มความชุกของการเกิดโรคไตเรื้อรัง โดยอัตราอุบัติการณ์การเกิดประมาณร้อยละ 8 ต่อปี โรคไตในเด็กคือการที่ไตมีการทำงานที่เสื่อมลง โดยสาเหตุของโรคไตในเด็กเกิดได้หลายสาเหตุ ดังนี้

1. ความผิดปกติโครงสร้างของระบบทางเดินปัสสาวะทั้งไตและท่อไตที่เป็นมาแต่กำเนิด เช่น โรคถุงน้ำในไตซึ่งอาจเกี่ยวข้องกับพันธุกรรม กลุ่มระบบทางเดินปัสสาวะอุดกั้นซึ่งส่วนมากเกิดตั้งแต่ในครรภ์มารดา
2. โรคไตอักเสบเรื้อรังซึ่งอาจเกิดมาจากการติดเชื้อแบคทีเรีย
3. ไตที่ขาดเลือดไปเลี้ยงหรือไตวายเฉียบพลัน ซึ่งอาจเกิดจากการที่ไตได้รับเลือดไปเลี้ยงไม่เพียงพอ ในบางภาวะ เช่น ภาวะช็อค การไหลเวียนโลหิตไม่เพียงพอ ขาดน้ำอย่างรุนแรง การติดเชื้อในกระแสโลหิต กลุ่มโรคไตชนิดเนโฟรติกที่มีโปรตีนรั่วในปัสสาวะผิดปกติ
4. การทำงานของไตที่เสื่อมลง จากการที่หลอดเลือดของไตตีบหรืออุดตัน ซึ่งอาจเป็นความผิดปกติแต่กำเนิด หรือพบได้ภายหลังจากปัจจัยกระตุ้นต่างๆ เช่น การติดเชื้อ การทำหัตถการที่เกี่ยวกับการใส่สายสวนหลอดเลือด

โรคไตในเด็กเกิดขึ้นได้อย่างไร

5. การทำงานของไตที่เสื่อมลง จากการใช้ยาหรือสารบางชนิดที่มีผลเสียต่อไตเป็นระยะเวลานาน
6. ความผิดปกติของโครงสร้างของหน่วยไต หรือท่อหลอดไต ที่เกิดจากพันธุกรรม
7. โรคไตที่สัมพันธ์กับความผิดปกติของระบบทางเดินปัสสาวะและระบบประสาท หรือสัมพันธ์กับโรคของระบบต่อมไร้ท่อ เช่น เบาหวาน โรคอ้วน ความดันโลหิตสูง โรคไตที่เกี่ยวข้องกับโรคภูมิคุ้มกันต้านทานตัวเอง เช่น โรคเอสแอลอี

อาการอย่างไรที่จะสงสัยว่าบุตรของท่านอาจเป็นโรคไต

(หากสงสัยควรพามาพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย)

1. การขับถ่ายปัสสาวะผิดปกติ ได้แก่ ปัสสาวะออกน้อย ปัสสาวะไม่พุ่ง ปัสสาวะเป็นหยดกะปริบกะปรอย ปัสสาวะแสบขัด กลั้นปัสสาวะไม่ได้
2. บวมขึ้น น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นผิดปกติ
3. ปัสสาวะออกมากผิดปกติ
4. ปัสสาวะสีแดง สีน้ำตาลเนื้อ หรือมีเลือดปน ปัสสาวะมีฟองมากกว่าปกติ
5. ตรวจพบความดันโลหิตสูง



การรักษา

การรักษาขึ้นกับสาเหตุที่ผู้ป่วยเป็น ซึ่งหากเกิดจากโครงสร้างไตที่ผิดปกติและมีผลต่อการทำงานของไตที่เสื่อมลงอาจต้องได้รับการผ่าตัดแก้ไข กรณีเกิดจากการติดเชื้อเช่น กรวยไตอักเสบ ต้องให้ยาปฏิชีวนะเพื่อกำจัดเชื้อ หรือโรคไตอักเสบ อาจให้ยาปฏิชีวนะลดการแพร่ของเชื้อ พร้อมกับควบคุมสมดุลน้ำและเกลือแร่ในร่างกายให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หรือถ้าเกิดจากการใช้ยาที่มีผลเสียต่อไต ควรต้องหยุดยาที่เป็นสาเหตุ ติดตามประเมินค่าการทำงานของไตเป็นระยะ รวมทั้งควบคุมสมดุลน้ำและเกลือแร่ในร่างกายให้เหมาะสม กรณีเกิดจากกลุ่มโรคไตชนิดเนโฟรติก หรือ เอสแอลอีอาจต้องให้ยากดภูมิต้านทาน เป็นต้น

แม้ว่าโรคไตในเด็กจะพบน้อยกว่าผู้ใหญ่แต่ก็มีความสำคัญ เนื่องจากหากผู้ปกครองพาบุตรหลานมาตรวจรักษาได้อย่างทัน่วงทีบางสาเหตุถ้าได้รับการวินิจฉัยเร็วสามารถรักษาหายขาดได้ แต่หากเกิดไตวายเกิดขึ้นแล้ว มีโอกาสเป็นไตวายเรื้อรังทำให้ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ และบางรายต้องได้รับการบำบัดทดแทนทางไต ซึ่งจะก่อให้เกิดผลเสียตามมาต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและผู้ดูแล

