

สิ่งแปลกปลอมในหู

ปัญหาสิ่งแปลกปลอมในหูพบได้ทั่วไป ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ในเด็กเกิดจากความซุกซน อยากลองและอยากรู้ของเด็ก วัตถุที่พบบ่อยมีทั้งอินทรีวัตถุ เช่น เศษเม็ดถั่ว และอนินทรีวัตถุ เช่น เศษก้อนยางลบ ลูกบิด หรือแม้กระทั่งชิ้นส่วนของเล่นที่พบได้บ่อยและมักจะได้รับการรักษาช้ากว่าในผู้ใหญ่ เพราะในเด็กเล็กมักบอกกล่าวไม่ได้ หรือบอกเนื่องจากกลัวความผิด และไม่มีอาการใดๆ ในช่วงแรก ต่อมาเมื่อเกิดภาวะแทรกซ้อน ผู้ปกครองจึงทราบและพามารักษา

ในผู้ใหญ่ ปัญหาสิ่งแปลกปลอมเกิดจาก นิสัยส่วนตัว และความเคยชินที่ชอบจะปั่นหู และหู เพราะเชื่อว่าต้องทำความสะอาดหู หรือเพื่อความเพลิดเพลิน มักพบเป็นเศษสำลี(คอตตอนบัด) หรือกระดาษทิชชู นอกจากนี้ ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ยังสามารถตรวจพบแมลงเข้าหูได้พอกัน สิ่งแปลกปลอมในหู อาจไม่ก่อให้เกิดอาการใดๆก็ได้ เพราะปกติหูคนเรามีขี้หูซึ่งจะมีหน้าที่ป้องกันแมลงเข้าถึงเยื่อแก้วหู แต่ในกรณีมีภาวะแทรกซ้อน เช่น มีเลือดออก ช่องหูชั้นนอกมีแผลจากแมลงกัด อาจทำให้เกิดอาการติดเชื้อ จะเกิดอาการปวดหู ช่องหูอักเสบ แก้วหูทะลุตามมาได้ มีหนองไหล จึงเป็นสิ่งที่ต้องระมัดระวัง

การดูแลเบื้องต้นด้วยตนเอง

- 1 ถ้าสังเกตเห็นสิ่งแปลกปลอมได้ด้วยตาเปล่าชัดเจน และไม่ได้เป็นของแข็ง อาจลองใช้ปากกิบ กีบวัตถุนั้น ออกอย่างเบามือ ภายใตแสงสว่างอย่างพอเพียง แต่หากไม่มีอุปกรณ์หรือเห็นสิ่งแปลกปลอมไม่ชัดเจน แนะนำให้มาพบแพทย์
- 2 ห้าม ใช้ไม้พันสำลี ก้านไม้ขีดไฟ หรือวัตถุอื่นใดเขี่ยวัตถุออกเอง เพราะอาจทำให้สิ่งแปลกปลอมหลุดลึกลงไปมากขึ้น จนเป็นอันตรายต่อแก้วหู และหูชั้นกลางได้
- 3 อาจเอียงเอาหูข้างนั้นลงต่ำ และค่อยๆ โยกศีรษะในแนวตั้งเบาๆ เพื่อให้สิ่งแปลกปลอมหลุดออกมาเอง
- 4 หาก เป็นแมลงเข้าหู ให้เอาศีรษะข้างนั้นขึ้น และใช้น้ำมันทาตัวเด็ก ยาหยอดหู หรือน้ำมันพืช ไล่ไปในรูหู ให้ท่วมรูหู โดยดึงใบหูไปทางด้านหลัง เพื่อให้รูหูอยู่ในแนวตรง เพื่อให้แมลงหนีขึ้นมา หรือลอยขึ้นมาได้
- 5 ห้าม ใช้น้ำหรือน้ำมัน ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ หรือของเหลวอื่นๆ ไล่ไปในรูหู โดยเฉพาะถ้าสงสัยว่า แก้วหูทะลุ จะมีอาการ มีเลือดออก มีน้ำหนองไหลออกจากหู ให้รีบมาพบแพทย์แทน

ในกรณีที่ปฏิบัติดังกล่าวแล้ว ไม่ได้ผล หรือมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดหู หนองๆในหู มีเลือดหรือน้ำไหล หูอื้อไม่ได้ยิน หรือได้ยินลดลง ควรรีบมาพบแพทย์หูคอจมูก ในทันที โดยเฉพาะในถ้าเป็นเด็ก ควรให้ดื่มน้ำและอาหารมาด้วย เพราะอาจต้องดมยาสลบเพื่อเอาสิ่งแปลกปลอมออก