

ภาวะเลือดออกผิดปกติจากโพรงมดลูก

แพทย์หญิงจุฑารัตน์ ศิริเจริญ

ภาวะเลือดออกผิดปกติจากโพรงมดลูก เป็นปัญหาที่สำคัญและพบบ่อย มีอุบัติการณ์ร้อยละ 11-13 ในกลุ่มสตรีทั่วไป และพบเพิ่มขึ้นตามอายุที่มากขึ้น

ภาวะเลือดออกผิดปกติจากโพรงมดลูก หมายถึง ภาวะที่สตรีมีเลือดออกจากโพรงมดลูกที่มีรูปแบบแตกต่างไปจากประจำเดือนที่ปกติ เช่น ประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ ระยะห่างระหว่างรอบเปลี่ยนไปอาจนานขึ้นหรือสั้นลง จำนวนวันเปลี่ยนไป หรือปริมาณเลือดที่ออกมีการเปลี่ยนแปลง

สาเหตุของภาวะนี้จะแตกต่างกันในแต่ละกลุ่มอายุ ได้แก่

- กลุ่มช่วงวัยรุ่นที่เริ่มมีประจำเดือนจนถึงอายุ 18 ปี สาเหตุส่วนใหญ่มักเกิดจากการตกไข่ที่ยังไม่สม่ำเสมอ
 - กลุ่มช่วงวัยเจริญพันธุ์ นับตั้งแต่อายุ 18 ปีจนถึงอายุที่ใกล้หมดประจำเดือน มักมีสาเหตุจากการมีรอยโรคในโพรงมดลูก เช่น ตังเนื้อในโพรงมดลูก เนื้องอกมดลูก
 - กลุ่มวัยหลังหมดประจำเดือน มักมีสาเหตุจากการมีรอยโรคในโพรงมดลูก เช่น เยื่อบุโพรงมดลูกฝ่อบาง เยื่อบุโพรงมดลูกหนาตัวผิดปกติ มะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก
- โดยสูตินรีแพทย์จะซักประวัติ ตรวจร่างกายและอาจพิจารณาตรวจภายในในผู้ป่วยบางราย ร่วมกับส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ และตรวจคลื่นเสียงความถี่สูง เพื่อหาสาเหตุและให้การดูแลรักษาตามสาเหตุที่พบ