

การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ HIV

อ.พญ.จุฑารัตน์ ศิริเจริญ

แนวทางการดูแลฝากครรภ์ในปัจจุบันแนะนำให้ตรวจเลือดหาการติดเชื้อ HIV ทั้งในสตรีตั้งครรภ์และสามีตั้งแต่ครั้งแรกที่มาฝากครรภ์ เนื่องจากพบว่าการติดเชื้อ HIV เพิ่มความเสี่ยงของการแท้งบุตร ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ การเจ็บครรภ์คลอดและการคลอดก่อนกำหนด ทารกมีภาวะตายคลอด นอกจากนี้ สตรีตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ HIV จะมีโอกาสที่จะถ่ายทอดเชื้อไปยังทารกในครรภ์ ในระหว่างตั้งครรภ์และให้นมบุตร ทำให้ทารกที่เกิดมาเพิ่มความเสี่ยงของการติดเชื้อ HIV ได้

ในปัจจุบันแนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยติดเชื้อ HIV ได้พัฒนาไปมาก มียาต้านไวรัสหลายชนิดที่สามารถลดปริมาณเชื้อไวรัส ทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้น และมีอายุยืนยาวมากขึ้น ดังนั้นในสตรีตั้งครรภ์ที่ตรวจพบว่าการติดเชื้อ HIV ทางทีมสูตินรีแพทย์และอายุรแพทย์จะพิจารณาเริ่มยาต้านไวรัสโดยเร็วที่สุด เพื่อให้สุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ดีขึ้น เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของการตั้งครรภ์ ลดโอกาสที่ทารกในครรภ์จะติดเชื้อ HIV และเพื่อป้องกันการถ่ายทอดเชื้อ HIV สู่คู่นอนหรือสามี นอกจากนี้การรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอของสตรีตั้งครรภ์ก็เป็นสิ่งที่สำคัญ เพราะจากข้อมูลการศึกษาพบว่าทำให้ความเสี่ยงต่าง ๆ ที่ได้กล่าวมาข้างต้นลดน้อยลง