

การดูแล

ผู้ป่วยเบาหวานเด็ก

ในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-19

ผศ.พญ.ทิพย์กาญจน์ มะโนประเสริฐกุล กุมารแพทย์โรคต่อมไร้ท่อ และเมตาบอลิซึม

การป้องกันการติดเชื้อ

โควิด-19

1. ไม่ออกจากบ้านถ้าไม่จำเป็น หากจำเป็นต้องใส่หน้ากากป้องกัน
2. ไม่ไปอยู่ในที่แออัด หรือที่คนรวมตัวกันเป็นกลุ่ม รักษาระยะห่างจากผู้อื่นมากกว่า 2 เมตร
3. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดให้ถูกวิธีนาน 20 วินาที หรือใช้แอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมือบ่อยๆ
4. ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร ใช้ช้อนกลาง รับประทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด
5. ทำความสะอาดอุปกรณ์ โต๊ะ พื้นผิวต่างๆ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อบ่อยๆ

การดูแลตัวเองในผู้ป่วยเบาหวานเด็ก

ขณะเจ็บป่วย



- ควรหยุดโรงเรียนเพื่อพักสังเกตอาการที่บ้าน (ผู้ปกครองควรสังเกตอาการอย่างใกล้ชิด)
- ตรวจระดับน้ำตาลปลายนิ้วบ่อยขึ้น (ทุก 3-4 ชม.) กรณีน้ำตาลสูงให้เพิ่มปริมาณอินซูลินโดยรักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ระหว่าง 80-180 มก/ดล. และตรวจสารคีโตนในปัสสาวะเป็นระยะ กรณีน้ำตาลต่ำให้ดื่มน้ำหวานและตรวจระดับซ้ำหลังจากนั้น 15-30 นาที



- อย่าหยุดฉีดอินซูลินเด็ดขาด ในกรณีใช้สูงมักต้องการยาอินซูลินเพิ่มขึ้น
- ถ้ามีอาการไข้ หายใจติดขัดให้ไปพบแพทย์ทันทีโดยให้ข้อมูลที่เป็นจริง ปฏิบัติตามระบบคัดกรองของโรงพยาบาล และแจ้งแพทย์ผู้ตรวจว่าเป็นเบาหวานใช้ยาฉีดอินซูลิน



- ถ้ามีอาการปวดท้อง อาเจียน หายใจถี่ เหนื่อยหอบ ซึมลง เป็นอาการที่บ่งชี้ว่าร่างกายขาดสารน้ำและเกลือแร่มากขึ้นจนเป็นอันตรายให้รีบไปโรงพยาบาลโดยเร็ว
- ร่วมมือกับแพทย์/พยาบาลใกล้บ้าน หรือปรึกษาทางโทรศัพท์ เพื่อการประเมินหาสาเหตุการเจ็บป่วย และติดตามจนอาการดีขึ้น (ที่สำคัญต้องแจ้งว่าเป็นเบาหวานใช้ยาฉีดอินซูลินด้วย)