

ไข้หวัดใหญ่ในสตรีตั้งครรภ์

แพทย์หญิงจุฑารัตน์ ศิริเจริญ

ไข้หวัดใหญ่เป็นโรคที่เกิดการแพร่ระบาดในทุก ๆ ปี โดยผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมีอาการใช้น้ำมูกใส แต่บางรายอาจมีอาการรุนแรง เช่น ปอดอักเสบ สมออักเสบ ซึ่งในสตรีตั้งครรภ์มีความเสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรงกว่าผู้ป่วยทั่วไป ทั้งนี้ยังเพิ่มความเสี่ยงของการตั้งครรภ์ ได้แก่ การแท้งบุตร ทารกเสียชีวิตในครรภ์ ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ และการคลอดก่อนกำหนด

ในปัจจุบัน มีแนวทางการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของกรมควบคุมโรค ภายใต้คำแนะนำของคณะกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โดยแนะนำให้สตรีตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ตั้งแต่ 4 เดือนขึ้นไป ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ จำนวน 1 ครั้ง ซึ่งภูมิคุ้มกันนี้มีประโยชน์ทั้งกับตัวสตรีตั้งครรภ์เอง และยังสามารถส่งภูมิคุ้มกันนี้ไปยังทารกในครรภ์ ทำให้ทารกแรกคลอดมีภูมิคุ้มกันจนถึงอายุ 6 เดือน

สตรีตั้งครรภ์ทุกคน จึงควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ ซึ่งสามารถรับวัคซีนนี้ได้ที่โรงพยาบาลที่ท่านฝากครรภ์