

การเตรียมตัวก่อนเข้ารับการผ่าตัด

และระดับความรู้สึก

1. ทำจิตใจให้สบาย หาวิธีลดความเครียดตามที่ท่านถนัด
2. สอบถามการผ่าตัด และข้อสงสัยต่างๆ กับแพทย์ที่จะทำการผ่าตัดให้เข้าใจตรงกัน
3. แพทย์จะทำการทบทวนประวัติผู้ป่วย โรคประจำตัว ยาที่ใช้ประจำ รวมถึงการตรวจเพื่อเตรียมตัวก่อนผ่าตัด เช่น ตรวจเลือด ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ตรวจภาพถ่ายรังสีทรวงอก (X-ray ปอด) เพื่อเป็นข้อมูลก่อนผ่าตัด และตรวจหาความผิดปกติก่อนผ่าตัด

4. หากผู้ป่วยได้รับยาละลายลิ่มเลือด หรือยาต้านการแข็งตัวของเลือด ให้แจ้งแพทย์ประจำตัวด้วย เพื่อพิจารณาลดขนาด หรือหยุดยาก่อนผ่าตัด
5. โดยปกติยาที่ควรรับประทานต่อเนื่องจนถึงเช้าวันผ่าตัด คือยากลุ่มลดความดันโลหิต หากท่านมีข้อสงสัยหรือไม่แน่ใจ ควรปรึกษาแพทย์ประจำตัวว่าควรทานต่อ หรือ งดทานก่อนมาผ่าตัด
6. ก่อนรับการผ่าตัดและระดับความรู้สึก (ดมยาสลบและบล็อกหลัง) ท่านต้องทำการงดน้ำและอาหาร อย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง เพื่อลดโอกาสเกิดการสำลักอาหาร ขณะที่ท่านไม่รู้สึกรับรู้ตัว

7. หากการผ่าตัดนั้นคาดว่าจะมีการเสียเลือดมาก ท่านอาจต้องติดต่อญาติให้มาบริจาคเลือดเพื่อทดแทนเลือดที่ต้องนำมาใช้
8. เมื่อการผ่าตัดเสร็จเรียบร้อยดี ท่านจะถูกปลุกให้ตื่น (กรณีดมยาสลบ) และมาพักฟื้นที่ห้องพักฟื้นต่ออีกประมาณ 1 ชั่วโมง
9. หากมีอาการเจ็บแผล แพทย์จะสั่งยาแก้ปวดให้ท่าน หรือหากท่านมีปัญหาใดๆ สามารถแจ้งเจ้าหน้าที่ได้ตลอด

เรียบเรียงโดย

พญ.เหมือนชนก สุริต , วิสัญญีแพทย์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร