

เด็กออทิสติก

ออทิสติกเป็นปัญหาพัฒนาการที่บกพร่องหลายด้าน ไม่ว่าจะเป็นพัฒนาการด้านภาษา พัฒนาการอารมณ์ และพฤติกรรมที่เหมาะสมกับวัย จัดว่าเป็นการบกพร่องของพัฒนาการที่รุนแรง สามารถสังเกตเห็นได้ตั้งแต่อายุ 1 ปี

เด็กออทิสติกจะเป็นลักษณะของการเล่นอยู่ในโลกของตัวเอง เด็กอาจจะชอบทำอะไรซ้ำๆ ชอบสังเกตหรือดูอะไรที่เป็นลักษณะการทำงานซ้ำๆ เช่น พัดลม หรือมีความสนใจเฉพาะตัว ไม่ว่าจะเป็นเรื่องรถคันไม้ หรือว่าสิ่งอื่นๆ รอบตัว ซึ่งอาจจะต่างกันไปในเด็กบางคน นอกจากนั้นในเรื่องการเคลื่อนไหวก็อาจจะมีวิธีการเดินเฉพาะตัวของเด็ก ซึ่งก็แตกต่างกันไปในเด็กแต่ละคนเช่นกัน เช่น การเดินเขย่ง เป็นต้น

ข้อสังเกตลูกน้อยออทิสติก

- คุณนอนได้ไม่ดี
- เฝียบเขยเกิน ไป และไม่สบตา
- ไม่สนใจให้ใครกอดรัด ไม่ชอบให้ใครมายุ่ง
- ไม่ลอกเลียนแบบ ชื่นัวไม่เป็น
- ไม่สนใจใคร แต่บางรายอาจติดคนมากจนผิดปกติ
- ทำทางเฉเมย ไร้อารมณ์เมื่อถูกชักชวนให้เล่น หน้าจะเรียบเฉยมากหากสังเกตดูดีๆ จะมีแววเศร้า
- ไม่แสดงท่าทางหรือส่งเสียงเรียก ไม่ส่งเสียงไม่อ้อแอ้
- พ่อแม่หรือคนเลี้ยงดูสังเกตได้ว่าลูกไม่เหมือนเด็กอื่น
- ไม่สนองตอบด้านอารมณ์ ไม่แสดงอาการดีใจให้เห็นหรือทักทายคนที่เด็กชอบ หรือหากแสดงก็มากเกินไป
- ผูกพันกับสิ่งของอย่างใดอย่างหนึ่งซ้ำๆ ถ้าดึงออกจะกรี๊ดร้องอยู่นาน

บำบัดช่วยลูกออทิสติก

อาชบำบัด (Animal Therapy) - ม้าเป็นสัตว์ที่ได้รับความนิยมในการนำมาบำบัดผู้ป่วยออทิสติก ด้วยท่วงท่าของม้าที่มีลักษณะการเดินที่คล้ายคลึงกับมนุษย์ การอยู่บนหลังม้าจึงเป็นการช่วยให้กระดูกสันหลังรวมไปถึงกล้ามเนื้อที่เกี่ยวกับอุ้งเชิงกราน และเป็นการกระตุ้นประสาทสัมผัสทุกส่วน ช่วยเรื่องการทรงตัว ซึ่งมีส่วนช่วยในการสร้างสมดุลให้กับเด็กได้ หากได้รับการบำบัดอย่างต่อเนื่อง

Directory : Bangkok Saddle Club ปทุมธานี โทร .089 926 9295, โรงเรียนอนุบาลคอนเมืองบริรักษ์ กรุงเทพฯ โทร. 0 2928 7793-5

สุนัขช่วยบำบัดด้านจิตใจและคลายความเครียดให้เด็กได้ การใช้สุนัขบำบัดเป็นที่นิยมในกลุ่มของนักบำบัดการพูด เพราะการเลี้ยงสุนัขที่ต้องออกคำสั่งนั้น จะช่วยกระตุ้นให้เด็กได้ใช้กล้ามเนื้อในการเปล่งเสียง แล้วการตอบสนองของสุนัขกับคำสั่งนั้น สร้างแรงจูงใจให้เกิดขึ้นกับเด็กได้

Directory: Pet paradise park 5/5 หมู่18 ถนนบรมราชชนนี แขวงศาลาธรรมสพน์ เขตทวีวัฒนา กรุงเทพฯ 10170 0 2448 1282 www.petparadise2004.com

ดนตรีบำบัด (Music Therapy) - ดนตรีการเคลื่อนไหวตามเสียงจังหวะของดนตรีจะช่วยกระตุ้นพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อต่างๆ และทักษะความสัมพันธ์ระหว่างหู-ตา-มือ รวมถึงกระตุ้นประสาทสัมผัสส่วนอื่นด้วย ในด้านความสุนทรีย์และสร้างความผ่อนคลายให้เด็กได้ด้วย

ศิลปะบำบัด (Art Therapy) - งานศิลปะเป็นเครื่องมือในการระบายความรู้สึกนึกคิดของเด็ก สามารถวิเคราะห์ถึงความต้องการ ปัญหา หรือความคับข้องใจที่เกิดขึ้นภายในจิตใจเด็กได้ งานศิลปะจะช่วยสร้างสมาธิ ก่อให้เกิดสุนทรีย์ภาพในจิตใจขึ้น และยังเป็นเครื่องมือกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ให้เด็กออทิสติกได้ด้วย

Directory: มูลนิธิ ณ กิตติคุณ “ดนตรีศิลปะ เพื่อบุคคลพิเศษ” 356 ถ.ศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 0 2640 1860 www.nakittikoo-fd.blogspot.com , บ้านพัฒนาการกรุ้อ โทร 081 846 1374, 081 845 5414 www.autismthai.com, บ้านออกคิด ศูนย์เด็กพิเศษครบวงจร นวมินทร์40 กรุงเทพฯ โทร 0 2734 9578, 084 086 8796 , ทอฝัน Special Home School กรุงเทพฯ โทรศัพท์ 0 2946 9425, 089 215 0721

HEG (Hemoencephalogram) - เครื่องที่ช่วยในการฝึกเรื่องสมาธิและการจัดลำดับความคิดของเด็ก เพื่อให้เด็กมีสมาธิมากขึ้น โดยสามารถดูการเปลี่ยนแปลงได้จากปริมาณออกซิเจนที่ไปเลี้ยงสมอง กลุ่มของเด็กที่เหมาะสมกับการใช้เครื่องนี้คือ กลุ่มเด็กที่มีปัญหาด้านสมาธิการจัดลำดับความคิด ซึ่งอาจจะต้องเป็นเด็กโต และให้ความร่วมมือในการรักษา เพราะด้วยตัวเครื่องที่ต้องรัดศีรษะไว้นานๆ เด็กต้องนั่งอยู่นานพอสมควร ซึ่งนอกจากจะดูการเปลี่ยนแปลงของออกซิเจนผ่านจอแล้ว ยังสามารถวัดความมีสมาธิและความนิ่งของเด็กได้จากการนั่งได้นานขึ้นหรือไม่ ได้ เครื่อง HEG ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษานานพอสมควรจึงจะเห็นผลการเปลี่ยนแปลงในด้านสมาธิ

Directory: โรงพยาบาลยุวประสาท กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข 61 ซอยเทศบาล 19 ถนน สุขุมวิท
ตำบลปากน้ำ สมุทรปราการ 10270 โทร 0 2384 3381-3 www.yuwaprasart.com : หรือ โรงพยาบาลชั้นนำที่
รับเด็กพิเศษเข้ารับการรักษา

HBOT (Hyperbaric Oxygen Therapy) - การรักษาด้วยออกซิเจนความกดอากาศสูงด้วยการหายใจเอา
ออกซิเจน 100% เข้าไปภายใต้ความกดบรรยากาศที่มากกว่าปกติ ในห้องที่ปรับบรรยากาศความกดดันสูง
ด้วยวิธีการนี้จะทำให้สมองของเด็กออทิสติกบางส่วนนั้นทำงานได้ดีขึ้น เป็นหนึ่งในการรักษาแนว
Biomedical Treatment ถือเป็นทางเลือกหนึ่งของการรักษา การรักษาจึงอาจจะเหมาะสมกับเด็กบางคน
และอาจจะไม่เหมาะกับเด็กบางคน