

ไขข้อข้องใจเกี่ยวกับการบล็อกหลัง

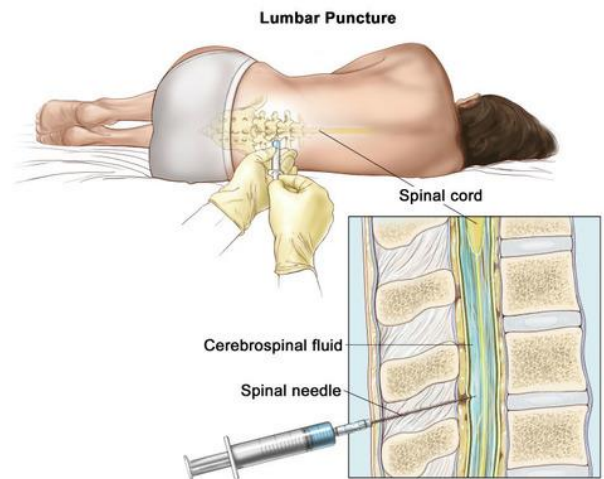
การบล็อกหลังคืออะไร

การบล็อกหลัง ภาษาอังกฤษ เรียกว่า Spinal anesthesia หรือ Spinal block แปลเป็นภาษาไทยก็คือ การระงับความรู้สึกทางช่องไขสันหลัง

วิธีการ เป็นการใช้เข็มสำหรับบล็อกหลังแทงเข้าไปบริเวณหลังส่วนล่าง จนถึงช่องไขสันหลัง แล้วฉีดยาเข้าไป ทำให้เกิดการชาบริเวณช่วงล่างของร่างกาย และจะขยับร่างกายช่วงล่างไม่ได้ จึงเหมาะสำหรับการผ่าตัดบริเวณส่วนล่างของร่างกาย เช่น เท้า ขา เข่า ข้อสะโพก การผ่าตัดไส้เลื่อน หรือแม้กระทั่งการผ่าตัดในช่องท้องส่วนล่าง เช่น มดลูก รังไข่ การผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง รวมถึงการผ่าตัดไส้ติ่งด้วย

ขณะบล็อกหลังผู้ป่วยจะต้องนอนตะแคงตัวอ หรือนั้งก้มตัวห้อยขา ความรู้สึกขณะบล็อกหลังจะรู้สึกเจ็บเล็กน้อยเหมือนโดนเข็มแทงเข้าไปในร่างกาย แต่ไม่ต้องตกใจ เพราะว่าเข็มที่ใช้บล็อกหลังนั้นมีขนาดเล็กมาก ขนาดของเส้นผ่านศูนย์กลางเล็กกว่าเข็มที่ใช้เปิดเส้นใ้ให้น้ำเกลืออีก เพียงแต่เข็มบล็อกหลังจะมีความยาวมากกว่าเข็มปกติเพื่อให้สามารถแทง เข้าไปจนถึงช่องไขสันหลังได้ ดังนั้นจึงไม่ต้องกังวลว่าการบล็อกหลังจะทำให้เกิดอาการปวดหลังตามมา นั้นเป็นความเชื่อที่ผิด หลังบล็อกความปวดเกิดได้จากการที่ถูกเข็มแทงเท่านั้น อาจปวดอยู่ 2-3 วัน จะหายไปเองได้

แน่นอนว่าใช้เข็มใหญ่ๆ ย่อมเจ็บกว่าใช้เข็มเล็กๆ แทะ และถ้าบล็อกยาก แทะหลายครั้งย่อมเจ็บกว่าคนที่บล็อกง่ายแทงเข็มครั้งเดียวแน่นอน ทั้งนี้ท่านไม่ต้องกังวล เพราะวิสัญญีแพทย์จะเลือกใช้เข็มที่เล็กที่สุดเท่าที่ทำได้เสมอ



ที่มารูปภาพ

<https://quizlet.com/101719088/spinal-and-epidural-anesthesia-flash-cards/>

พญ. เหมือนชนก สุริต

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยนเรศวร