

การตรวจวินิจฉัยทาง ห้องปฏิบัติการ

✓ สังเกตค่า TSH



เพื่อดูความผิดปกติของการทำงานของต่อมไทรอยด์ว่ามีภาวะไทรอยด์เป็นพิษหรือภาวะบกพร่องฮอร์โมนไทรอยด์หรือไม่

✓ การตรวจด้วย ultrasound



เพื่อวินิจฉัยว่ามีก้อนจริง ก้อนที่พบเป็นก้อนเดี่ยวหรือหลายก้อน ตำแหน่ง ขนาด ขอบเขต ลักษณะเนื้อในก้อน

เพื่อหาความเสี่ยงของการเกิดมะเร็ง เช่น มีภาวะหินปูนเกาะไทรอยด์หรือไม่ หากตรวจพบว่ามีภาวะหินปูนเกาะไทรอยด์ก็จะยิ่งเพิ่มความเสี่ยงในการเป็นมะเร็ง

✓ การตรวจทางเซลล์วิทยาด้วยเข็มขนาดเล็ก

จะเป็นการตรวจเพื่อดูว่าเป็นเนื้อร้ายหรือเนื้องอกธรรมดา



เมื่อตรวจแล้วพบว่ามีความเสี่ยงต่ำที่จะเป็นมะเร็ง จะมีการนัดตรวจติดตาม หรืออาจให้ฮอร์โมนไทรอยด์รับประทาน ถ้าก้อนที่ต่อมไทรอยด์ไม่ยุบลง หรือระหว่างรักษาพบว่าก้อนมีการโตที่ผิดปกติร่วมกับมีอาการกดเบียดของก้อน อาจพิจารณาเปลี่ยนมารักษด้วยการผ่าตัด โดยการผ่าตัดต่อมไทรอยด์ออกทั้งหมดหรือบางส่วน ภาวะแทรกซ้อนที่อาจพบได้จากการผ่าตัด เช่น เสียงแหบ แผลติดเชื้อ แต่อาจพบได้ไม่บ่อย



แนวทางการรักษา



จัดทำโดย: นิสิตแพทย์ลิตานันท์ จอนมา
นิสิตแพทย์จุฬามณี วงศ์ชัย

อาจารย์ที่ปรึกษา: พญ.พัชรกัญญ์ ตั้งศรีรัตนกุล
ภาควิชาโสต ศอ นาสิก มหาวิทยาลัยนเรศวร

T
H
Y
R
O
I
D

N
O
D
U
L
E

HELP!



ก้อนเนื้อต่อมไทรอยด์

ก้อนที่ต่อมไทรอยด์มักไม่มีอาการ
มักตรวจพบโดยบังเอิญ จากทั้งตัว
ผู้ป่วยเองหรือ จากแพทย์
หรือจากภาพถ่ายทางรังสี

อาการที่มักพบร่วม

- เจ็บที่ก้อน
- ต่อมมน้ำเหลืองโต
- เสียงแหบ
- หายใจลำบาก
- กลืนลำบาก ลำไส้อาหาร
- เส้นเลือดขยายที่หน้าอก
- รู้สึกแน่นอึดอัดเวลาอน
- ใจสั่น เหนื่อยง่าย กินจุ

อาการที่ต้องเฝ้าระวัง หรือ ส่งสัยมะเร็ง

- ก้อนโตเร็ว ก้อนมีขนาดใหญ่ แข็ง
ยึดติดกับอวัยวะข้างเคียง
- มีการอักเสบที่ผิวหนังเหนือก้อน
และอาจใช้ เจ็บที่ก้อน
- อาการที่เกิดจากการกดเบียด เช่น
 - เสียงแหบ
 - ไอ หรือกลืนลำบาก
 - หายใจมีเสียงผิดปกติ
 - แน่นอึดอัดเวลาอนหงาย
และมีต่อมน้ำเหลืองโตร่วม
- มีประวัติเคยได้รับรังสีที่คอตั้งแต่
อายุน้อย
- ปัจจัยเสี่ยง : เพศชาย ผู้ป่วย
สูงอายุ การพบก้อนเนื้อตั้งแต่อายุ
ยังน้อย
- คนในครอบครัวเป็นมะเร็ง
ไทรอยด์

- การตรวจขนาดก้อน
- จำนวนก้อนที่คลำได้
- ขอบเขตของก้อน
- ลักษณะความนิ่มแข็งของก้อน
- อาการเจ็บ
- การยึดติดกับอวัยวะข้างเคียง
- ต่อมมน้ำเหลืองที่คอ
- ตรวจดูอาการแสดงของภาวะ
ไทรอยด์เป็นพิษ
- ภาวะบกพร่องฮอร์โมนไทรอยด์
- ความผิดปกติของการหายใจ
- เส้นเลือดขยายที่หน้าอก



การตรวจร่างกาย

