

ไวรัสตับอักเสบบีในสตรีตั้งครรภ์

ไวรัสตับอักเสบบี เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคตับแข็ง และมะเร็งตับในอนาคต ซึ่งเชื้อไวรัสตับอักเสบบีสามารถถ่ายทอดจากแม่สู่ลูกได้ในขณะที่ตั้งครรภ์

สตรีตั้งครรภ์ทุกราย เมื่อมาฝากครรภ์กับสถานพยาบาล จะได้รับการตรวจเลือดเพื่อหาโรคไวรัสตับอักเสบบี และเมื่อตรวจพบว่า เป็นโรคนี้ จะได้รับการตรวจเพิ่มเติม ได้แก่ การตรวจหาระดับไวรัส การทำงานของตับ เป็นต้น ในแม่ที่มีปริมาณระดับไวรัสตับอักเสบบีในเลือดสูง จะยิ่งเพิ่มความเสี่ยงของการถ่ายทอดเชื้อจากแม่สู่ลูกมากขึ้น

ในปัจจุบัน มีการรักษาโดยการให้ยาต้านไวรัสแก่สตรีตั้งครรภ์ ที่มีระดับไวรัสตับอักเสบบีในเลือดสูง ตั้งแต่อายุครรภ์ 28 - 32 สัปดาห์ จนถึง 4 สัปดาห์หลังคลอด เพื่อลดการถ่ายทอดโรคไวรัสตับอักเสบบี จากแม่สู่ลูก ทั้งนี้ สตรีตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีสามารถคลอดได้ทั้งวิธีการคลอดทางช่องคลอดหรือการคลอดโดยการผ่าคลอด แต่ควรหลีกเลี่ยงการทำสูติศาสตร์หัตถการ เพื่อช่วยคลอดโดยไม่จำเป็น

หลังการรกคลอดจะได้รับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี โดยเร็วที่สุด หลังจากนั้นจะได้รับวัคซีนต่อเนื่องเมื่ออายุครบ 1,2,4 และ 6 เดือน ตามลำดับ และการรกที่คลอดจากแม่ที่เป็นผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี จำเป็นต้องได้รับการตรวจวินิจฉัยการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีจากแม่เมื่ออายุ 1 ปี เพื่อทราบว่าติดเชื้อมารดาหรือไม่

อ.พญ.จุฑารัตน์ ศิริเจริญ
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธนเรศวร