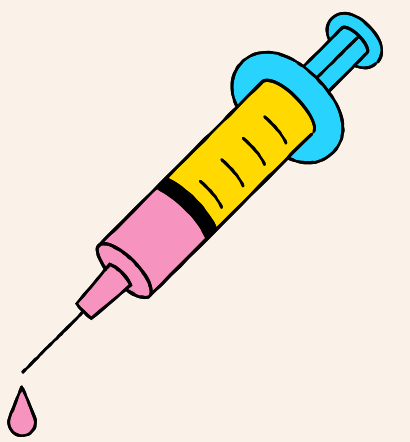
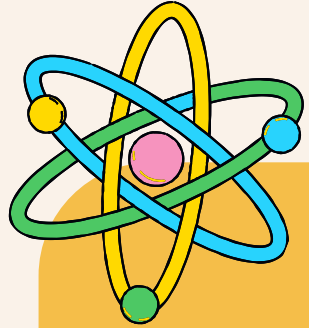
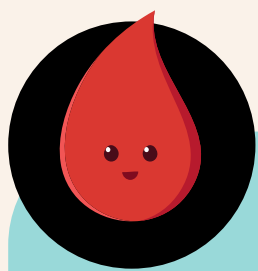


ความปลอดภัยของวิธีคุมกำเนิด ชนิดที่มีฮอร์โมนในสตรีวัยใกล้หมดระดู

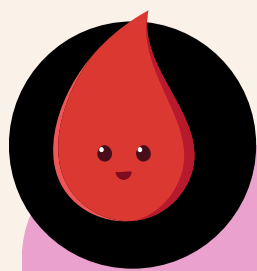


รังไข่ของสตรีในช่วงอายุ 40 - 45 ปีจะเริ่มทำงานน้อยลง ทำให้ไข่ตกไม่สม่ำเสมอ ไข่ที่ตกออกมามักมีสารพันธุกรรมผิดปกติร่วมกับความถี่ของเพศสัมพันธ์น้อยลงส่งผลให้ความสามารถในการเจริญพันธุ์ของสตรีกลุ่มนี้ลดลง แต่ไม่ได้หมายความว่าสตรีวัยนี้จะไม่สามารถตั้งครรภ์ได้ มีข้อมูลที่น่าสนใจพบว่า สตรีอายุ 40 - 44 ปี ที่ยังคงมีเพศสัมพันธ์และไม่ได้คุมกำเนิด มีโอกาสตั้งครรภ์ประมาณร้อยละ 30 ต่อปี อายุ 45 - 49 ปี มีโอกาสตั้งครรภ์สูงถึงร้อยละ 10 ต่อปี ดังนั้นการคุมกำเนิดจึงยังคงมีความจำเป็นในกลุ่มสตรีข้างต้น ซึ่งปัจจัยสำคัญที่ต้องคำนึงถึงเมื่อจะเลือกวิธีการคุมกำเนิดชนิดใดคือโรคประจำตัวเมื่ออายุเพิ่มขึ้น โรคประจำตัวก็เพิ่มขึ้นเช่นกัน อาทิ ภาวะอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อภาวะหลอดเลือดแดงและหลอดเลือดดำอุดตัน นอกจากนี้เมื่ออายุมากขึ้นความเสี่ยงต่อมะเร็งต่าง ๆ ก็เพิ่มขึ้น ส่งผลให้เกิดข้อจำกัดในการใช้วิธีคุมกำเนิดบางวิธี ดังนั้นก่อนเลือกใช้วิธีคุมกำเนิดใด อย่างน้อยควรตรวจวัดความดันโลหิตตรวจระดับไขมันและน้ำตาลในเลือดก่อนตัดสินใจ



ความเสี่ยงต่อภาวะหลอดเลือดอุดตัน

การคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมทั้งชนิดรับประทาน แผ่นแปะคุมกำเนิด และวงแหวนสอดช่องคลอด เพิ่มอุบัติการณ์ทั้งภาวะหลอดเลือดแดงและหลอดเลือดดำอุดตันโดยเฉพาะในสตรีที่มีภาวะอ้วน เป็นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง และสูบบุหรี่ ดังนั้นจึงควรเลือกใช้วิธีการคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม เฉพาะในสตรีที่ไม่มีความเสี่ยงต่อภาวะหลอดเลือดอุดตัน และควรเลือกใช้ชนิดที่มีฮอร์โมนขนาดต่ำ ขณะที่การคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนเดี่ยว ทั้งในรูปแบบยารับประทาน ยาฝัง หรือห่วงอนามัยไม่เพิ่มความเสี่ยงต่อทั้งภาวะหลอดเลือดแดง และหลอดเลือดดำอุดตัน แต่ยาฉีดอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะหลอดเลือดดำอุดตันมากขึ้น



ความเสี่ยงต่อมะเร็ง

วิธีคุมกำเนิดทั้งชนิดฮอร์โมนรวมและฮอร์โมนเดี่ยว ช่วยลดความเสี่ยงทั้งต่อมะเร็งรังไข่และมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูก แต่เพิ่มความเสี่ยงต่อมะเร็งเต้านมเล็กน้อย โดยความเสี่ยงจะเพิ่มขึ้น เมื่อใช้มากกว่า 5 ปี และความเสี่ยงนี้จะหมดไปหลังหยุดใช้ยาประมาณ 5 ปี ส่วนยาฉีดคุมกำเนิด ยาฝังคุมกำเนิด แผ่นแปะคุมกำเนิด และวงแหวนสอดช่องคลอดไม่เพิ่มความเสี่ยงต่อมะเร็งเต้านม

