



ข้อปฏิบัติตัว หลังผ่าตัด

☐

หยุดยาหรือรับประทานยาตามคำแนะนำของแพทย์

☐

ห้ามน้ำเข้าตา ๑ เดือน : อาบน้ำระดับไหล่ลงมา, สระผมที่
ร้านได้, แปรงฟันเบาๆไม่ให้น้ำกระเด็นเข้าตา

☐

เช็ดตาข้างที่ผ่าตัดด้วยสำลีชุบน้ำเกลือ อย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง,
หลีกเลี่ยงสภาพแวดล้อมที่อาจมีสิ่ง สกปรก ควันฝุ่น เข้าตา

☐

ห้ามขยี้ตา, ห้ามนอนตะแคงกับตาข้างที่ผ่าตัด, กลางคืนใส่
ที่ครอบตา (ป้องกันเปลือกขยี้ตา), กลางวันใส่แว่นกันลมได้

☐

มาพบแพทย์ทันที หากมีอาการผิดปกติดังนี้ :ปวดตามาก
ตาแดง มีขี้ตามากผิดปกติ หนังตาบวมแดง ตามัวลง

☐

มาพบแพทย์ตามนัด

☐

หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่อาจกระทบกระเทือนตา, การยก
ของหนัก