

Norovirus

โนโรไวรัส (Norovirus, Norwalk virus) คือหนึ่งในเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดอาการระว่งเฉียบพลัน มีระยะเวลาในช่วงฤดูหนาว



แพร่กระจายผ่านทางอาหาร น้ำ และการสัมผัสสิ่งปนเปื้อนเชื้อ ไม่ติดต่อผ่านทางอากาศ

พบได้ในทุกวัย ส่วนใหญ่อาการไม่รุนแรง แต่อาการจะรุนแรงในเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง



อาการที่พบบ่อยคือ

- ถ่ายเหลวเป็นน้ำ
- ปวดท้อง
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ใช้ถ่าย
- อ่อนเพลีย
- ปวดศีรษะ
- ปวดเมื่อยร่างกาย



การป้องกันที่ดีที่สุด คือ การล้างมือด้วยสบู่และน้ำ อย่างน้อย 20 วินาที

หากมีอาการจากนั้นควรรับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด ใช้ช้อนกลาง และทำความสะอาดพื้นผิวด้วยผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคที่มีส่วนผสมของคลอรีน

เมื่อไหร่ที่ควรพาผู้ป่วยอาการระว่งไปโรงพยาบาล

- มีภาวะขาดน้ำรุนแรงหรือช็อค
- ทารกอายุน้อยกว่า 3 เดือน
- สงสัยติดเชื้อในกระแสเลือด
- อาเจียนรุนแรง หรือสงสัยภาวะทางจิตกรรม
- มีความผิดปกติของระบบประสาท เช่น ชื่น ชัก
- ทุพโภชนาการรุนแรง
- มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง



การพยากรณ์โรคดี

หายได้เองใน 24 - 60 ชั่วโมง ยกเว้นผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง แต่สามารถแพร่กระจายเชื้อต่อได้ 8 สัปดาห์หลังติดเชื้อ

การรักษาที่สำคัญที่สุด คือ

การดื่มน้ำและเกลือแร่ทดแทนให้เพียงพอ

หากมีอาการจากนั้นคือ

- การรับประทานอาหารอ่อน
 - พักผ่อนให้เพียงพอ
 - หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารปนเปื้อนเชื้อไวรัส
- เนื่องจากอาจเกิดอาการคลื่นไส้และเมื่อกินอาหารแล้วอาเจียน



ภาวะแทรกซ้อน



- ระดับเกลือแร่ผิดปกติ
- ติดเชื้อในกระแสเลือด
- ภาวะลิ่มเลือดแพร่กระจายในหลอดเลือด
- ไตวาย
- ถ่ายเหลวเรื้อรัง

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนสำหรับโนโรไวรัสโดยตรง

เอกสารอ้างอิง

- 1 David P. Galloway, Mitchell B. Cohen. Infectious Diarrhea. In : Robert Wyllie, Jeffrey S. Hyams, Marsha Kay, editors. Pediatric Gastrointestinal and Liver Disease. 5th ed. Philadelphia: Elsevier; 2016. p.441-62
- 2 American Academy of Pediatrics. Norovirus and Sapovirus Infections. In : David W. Kimberlin, Red Book 2024-2027 Report of the Committee on Infectious Diseases. 33rd ed. Itasca: American Academy of Pediatrics; 2025. p.622-4.
- 3 สหภาพกุมารเวชศาสตร์ทางเดินอาหารและตับ. แนวทางการปฏิบัติการณ์ดูแลรักษาโรคท้องร่วงเฉียบพลันในเด็ก น.ศ. 2562.

ผศ.ปรีชากร พอชม

รศ.พญ.ธิดา ใจงาม

ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น