

อาการปวด

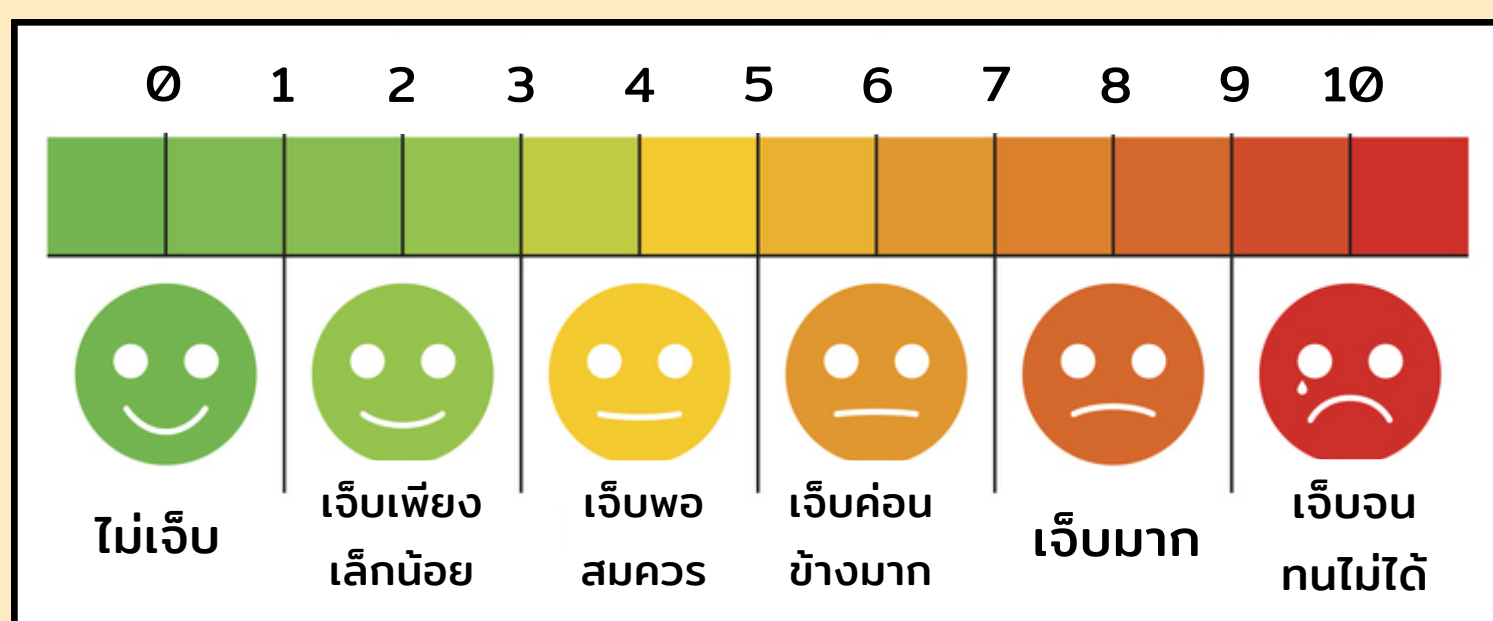


มีวิธีจัดการยังไง ?

“ความปวด” คือ ประสบการณ์ที่ทำให้เกิดความทุกข์ ซึ่งเกิดร่วมกับการบาดเจ็บโดยมีองค์ประกอบด้านความรู้สึก อารมณ์และสังคม



วิธีการประเมินความปวด

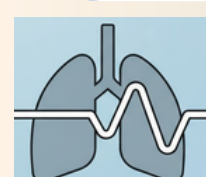


ประเมินความรุนแรงของความปวด โดยประเมินว่าปวดที่คะแนนจาก 0-10
0 หมายถึง ไม่ปวดเลย
10 หมายถึง ปวดมากที่สุดที่เป็นไปได้

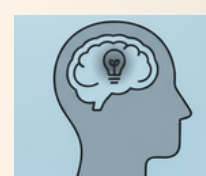
ยาระงับปวด ใช้ยังไงบ้าง?

ปวดน้อย คะแนน 1-3	ปวดกลาง คะแนน 4-6	ปวดมาก คะแนน 7-10
พาราเซตามอล ยาต้านการอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์ 	Weak opioid (โอปิออยด์ชนิดอ่อน) Codeine ฤทธิ์อ่อนกว่า morphine 10 เท่า Tramadol ฤทธิ์อ่อนกว่า morphine 5-20 เท่า	Strong opioid (โอปิออยด์ชนิดรุนแรง) Morphine ยาชนิดน้ำ/ชนิดเม็ด Kapanol ยาชนิดแคปซูล Fentanyl patch แผ่นแปะ

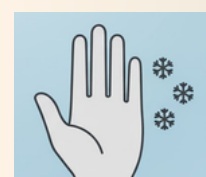
ระวัง! หากมีอาการ ใช้ opioid เกินขนาด



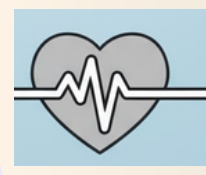
หายใจช้า/ไม่หายใจ



รู้สึกตัวลดลง/หมดสติ



ผิวหนังเย็น ชัด



ชีพจรเต้นช้า
ความดันโลหิตต่ำ



โทร 1669

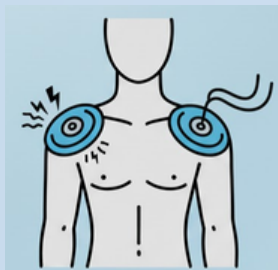
วิธีจัดการความปวดแบบไม่ใช้ยา



การนวด



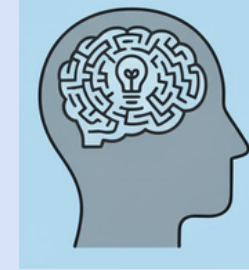
การประคบเย็น/ร้อน



การกระตุ้นด้วยไฟฟ้า



การฝังเข็ม



จิตบำบัด

แหล่งที่มา

1.กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองและระยะท้าย (สำหรับบุคลากรทางการแพทย์). 2563.
2.ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. วิสัญญีวิทยาสำหรับเวชปฏิบัติทั่วไป. 2555.
3.ราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์แห่งประเทศไทย. Clinical Guidance for Acute Postoperative Pain Management. 2562.

ผู้จัดทำ

นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 5 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครสวรรค์
1.นสพ.กมลนัทร ศรีอ่อน 2.นสพ.ลภัสนันท์ ธนาธิศสุรางค์
3.นสพ.นฤมล ตรีแดงน้อย 4.นสพ.วาทัญญู อุตมฉันท

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผศ.พญ.วัชรภรณ์ ตาบุรี
ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครสวรรค์