



# ภาวะ สับสน เฉียบพลัน



## รู้ทัน! อาการสับสนเฉียบพลัน

- ✓ มึนงง เหม่อลอย สมาธิสั้น
- ✓ คิด พูด จำช้ากว่าปกติ
- ✓ สับสน เวลา สถานที่ คนรอบข้าง
- ✓ อารมณ์แปรปรวน
- ✓ เห็นภาพหลอน หรือหลงผิด
- ✓ อาการรุนแรงขึ้นช่วงเย็น/กลางคืน

## ภาวะสับสนเฉียบพลัน... เกิดจากอะไร?

- โรคติดเชื้อ เช่น ปอดอักเสบ
- ร่างกายขาดน้ำหรือเกลือแร่
- ผลจากยา เช่น ยานอนหลับ ยาแก้ปวด
- สมองขาดออกซิเจน เช่น หัวใจล้มเหลว ปอดทำงานไม่ดี
- สิ่งแวดล้อม ห้องมืด ไม่มีนาฬิกา ไม่มีญาติ
- ภาวะถอนยา/แอลกอฮอล์
- น้ำตาลในเลือดผิดปกติ
- ปัจจัยเดิมของสมอง หลอดเลือดสมอง ชัก เนื้องอก

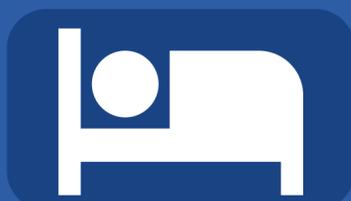


## แนวทางป้องกัน



### จัดสภาพแวดล้อมชัดเจน

- บอกวัน เวลา สถานที่
- มีแสงแดด นาฬิกา ปฏิทิน



### ส่งเสริมการนอนและประสาทรับรู้

- ลดเสียง/แสงรบกวน
- ใส่แว่นสายตา/เครื่องช่วยฟัง



### กระตุ้นร่างกายและกิจกรรม

- เดิน กายภาพ
- ลดการจำกัดการเคลื่อนไหว



### ดูแลโภชนาการและยา

- อาหารเพียงพอ ตรวจฟัน
- ปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยา