

5 ขั้นตอน

วิธีใช้ยาหยอดตา

อย่างถูกต้อง

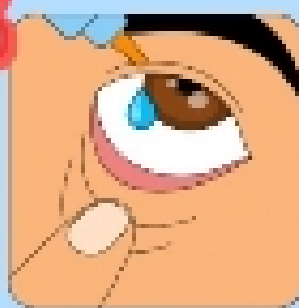


1



ล้างมือให้สะอาด
ก่อนใช้ทุกครั้ง

2



เงยหน้าขึ้น
ดึงเปลือกตาล่างลง
เพื่อสร้างช่องว่าง

3



หยดยา 1 หยดลง
ในช่องว่างโดยไม่
สัมผัสตา

4



หลับตาช้า ๆ
กดหัวตาด้านใน
เบา ๆ 1-2 นาที

5



เช็ดยาส่วนเกิน
ที่เหลืออกด้วย
สำลีก้อน หรือ
ทิชชู ที่สะอาด



บทความโดย พศ.นพ.อัครมงคล พรวนเจริญ
ภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทย ม.นเรศวร