

ทำความรู้จักกับ โรคไขหูดับ

ที่กำลังพบมากและเป็นข่าวในช่วงนี้



Streptococcus suis

? โรคไขหูดับ คืออะไร?

การติดเชื้อ *Streptococcus suis* หรือที่รู้จักกันในชื่อ “ไขหูดับ” เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คนที่พบได้บ่อยในประเทศไทย โดยเฉพาะในผู้ที่บริโภคเนื้อสุกรดิบ ซึ่งมักเกิดอาการขึ้นอย่างรวดเร็วภายในไม่กี่วัน และบางรายรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

การติดเชื้อ

ระยะฟักตัวของโรคประมาณไม่กี่ชั่วโมงถึง 3 วัน ขึ้นอยู่กับปริมาณเชื้อ ทางเข้าของการติดเชื้อ และพื้นฐานสุขภาพผู้ป่วย และไม่มีรายงานการติดต่อระหว่างคนสู่คน

โดยติดเชื้อได้หลายทาง เช่น

1 ทางผิวหนัง

มนุษย์สามารถติดเชื้อจากการสัมผัสกับสุกรที่เป็นโรค หรือเนื้อสุกรที่ติดเชื้อ เชื้อจะเข้าสู่ร่างกายผ่านทางบาดแผล รอยถลอก



2 ทางการกิน

จากการบริโภคเนื้อสุกรที่ดิบๆ หรือปรุงสุกๆ ดิบๆ หรือเลือดสุกรที่ไม่สุก



3 ทางเยื่อบุตา



อาการและภาวะแทรกซ้อน

ผู้ป่วยมักแสดงอาการของเยื่อหุ้มสมองอักเสบ เช่น



ไข้สูง



ปวดศีรษะ



คอแข็ง



อาเจียน



สับสน เวียนศีรษะ



ภาวะสูญเสียการได้ยิน (SENSORINEURAL HEARING LOSS)

เป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อย และมักสูญเสียการได้ยินแบบถาวร



การรักษา



ให้ยาปฏิชีวนะทางหลอดเลือดดำ และให้ยาประคับประคองตามอาการอื่นๆ



ในส่วนการรักษาเรื่องการได้ยิน มักเกิดการสูญเสียแบบถาวร และอาจจะพิจารณาการรักษาแต่ละรายๆ ไปตามความเหมาะสม



* การป้องกัน



หลีกเลี่ยงการบริโภคเนื้อสุกรดิบหรือสุก ๆ ดิบ ๆ



สวมถุงมือขณะจัดการกับเนื้อสุกรดิบ



ล้างมือให้สะอาดก่อนและหลังการปรุงอาหาร



เลือกซื้อเนื้อสุกรจากแหล่งที่เชื่อถือได้และมีมาตรฐาน



ปรุงเนื้อสุกรให้สุกทั่วถึงทุกครั้ง



หากมีอาการ ไข้สูง ปวดศีรษะ คอแข็ง อาเจียน สับสน หรือไม่ได้ยินเสียง

ให้รีบไปพบแพทย์ทันที! เพื่อการวินิจฉัยและรักษาอย่างทันถ่วงที



แพทย์หญิงพัชรกัญญ์ ตั้งตรีรัตน์กุล
ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์