

# สัญญาณเตือน มะเร็งช่องปาก



มะเร็งช่องปาก  
เป็นมะเร็งที่ร้าย  
และคงที่  
พบบ่อยที่สุด

รู้เร็ว รักษาได้ โอกาสหายสูง

สังเกตความผิดปกติในช่องปาก  
หากพบความผิดปกติ “แดง ขาว แผล ก้อน”

อย่าชะล่าใจ รีบพบแพทย์ทันที!

## 4 สัญญาณเตือนสำคัญ ของมะเร็งช่องปาก

- 1 รอยแดง หรือรอยแดงปนขาว ในช่องปาก 
- 2 มีแผ่นฝ้าสีขาว เช็ดไม่ออก 
- 3 มีแผลเรื้อรัง ในช่องปากที่เป็นแล้ว ไม่หายภายใน 2 สัปดาห์ 
- 4 มีก้อนในช่องปาก มีลักษณะแข็งเป็นไต ไม่ฝ่อการเจ็บ 

อาการดังกล่าวอาจเป็นเพียงรอยโรคก่อนมะเร็งหรือมะเร็ง ควรได้รับการตรวจโดยแพทย์เพื่อวินิจฉัยที่แน่ชัด

### วิธีสังเกตตนเอง

- 1 หมั่นสังเกตรอยแผล หรือสิ่งผิดปกติในช่องปาก ขณะทำความสะอาด 
- 2 สังเกตว่าฟันปลอม ยังใช้งานได้หรือไม่ หลวมไปหรือไม่ 

### ตัวอย่างรอยโรคที่อาจเป็นอันตราย



แผลในช่องปาก

ก้อนเนื้อในช่องปาก

ฝ้าแดง (Erythroplakia)

ฝ้าขาว (Leukoplakia)

### ปัจจัยเสี่ยงในการเป็นมะเร็งช่องปาก



สูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ชีการ์

ดื่มสุรา

กินหมาก พลู ยาเส้น

ใส่ฟันปลอม ไม่พอดี ขอบฟันคมบาด

การระคายเคือง เรื้อรังของเยื่อช่องปาก

การติดเชื้อ ไวรัส HPV

เคยเป็นโรคมะเร็ง ในบริเวณศีรษะ และลำคอมาก่อน

### การป้องกันการเกิดมะเร็งช่องปาก



ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา ไม่เคี้ยวหมาก

ใส่ฟันปลอม ที่พอดี

แปรงฟัน อย่างน้อย 2 ครั้ง/วัน

สำรวจในช่องปาก เสมอว่ามีความผิดปกติ หรือไม่

รีบพบแพทย์ทันทีเมื่อมีความผิดปกติ



แพทย์หญิงพัชรกัญย์ ตั้งตริรัตน์กุล  
ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์