

เลือดกำเดาไหล หมายถึง
การที่มีเลือดออกจากโพรงจมูก
ทางด้านหน้า หรือด้านหลังโพรง
จมูก อาจออกข้างเดียว หรือสอง
ข้างก็ได้

ภาวะนี้อาจหายได้เอง

ดังนั้นการดูแลรักษาเบื้องต้น
ผู้ป่วยอย่างถูกต้องเป็นสิ่งสำคัญ

การดูแลรักษาเบื้องต้น

ผู้ป่วยที่มีเลือดกำเดาไหล

1 เมื่อมีเลือดกำเดาไหล ผู้ป่วยควร
อยู่ในท่านั่ง ศีรษะสูง ก้มหน้า
เล็กน้อย ป้องกันเลือดไหลลงคอ



2 ให้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้บีบ
จมูกทั้ง 2 ข้างให้แน่น นาน 5 นาที
ระหว่างนี้ให้หายใจทางปากแทน



3 ประคบน้ำแข็งบริเวณสันจมูก
เพื่อช่วยให้หลอดเลือดหดตัว



4 กรณีที่มีเลือดไหลลงคอ ให้
ผู้ป่วยบ้วนใส่ภาชนะ เพื่อที่จะทำ
ให้ทราบถึงปริมาณเลือดกำเดาที่
ไหลออกและ และถ้ากลืนเลือดลง
ไปในกระเพาะ อาจทำให้มี
อาการคลื่นไส้อาเจียนได้

5 หลังจากบีบจมูกครบ 5 นาที
หลังจากนั้นให้ลองสูดน้ำมูกเบาๆ
ถ้ายังมีเลือดไหลอยู่ ให้ลองทำซ้ำ
อีก 1-2 ครั้ง ถ้าไม่หยุดให้มา
โรงพยาบาล

หลังเกิดอาการเลือดกำเดาไหล

- ควรนอนพักยกหัวสูง
- งดกิจกรรมต่างๆ
- ถ้ามีอาการไอ จาม ควรอ้าปากกว้างๆ เพื่อป้องกันเลือดกำเดาไหลอีก

กรณีต่อไปนี้ ผู้ป่วยต้องรีบ
มาพบแพทย์ทันทีเมื่อ

- เลือดกำเดาไหล ไม่หยุด
- มีเลือดออกจากจมูก จำนวนมาก
- เลือดกำเดาไหลลงคอตลอดเวลา
- มีอาการ ชีด เหงื่อออก ตัวเย็น ใจ
สั่นหวิวคล้ายจะเป็นลม
- ผู้ป่วยเลือดกำเดาไหลที่มีปัญหา
ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หรือ
โรคเลือด



คำแนะนำ

การดูแลรักษาเบื้องต้น
ผู้ป่วยที่มีเลือดกำเดาไหล



แพทย์หญิงวรรณวิไล เลิศไพศาลกุล

ภาควิชาโสต ศอ นาสิก

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร