

ความเป็นมา

อีก 20 ปีข้างหน้า ประเทศไทยจะเป็นสังคมสูงวัยระดับสุดยอด หมายถึง การมีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป ถึงร้อยละ 20 หรือ 1 ใน 5 ของประชากรไทยที่มีอยู่ทั้งหมด ประเทศไทยจะกลายเป็น **สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ (Aged Society)** ในขณะที่ผู้สูงอายุถูกยกย่องตั้งให้อยู่ตามลำพังหรืออยู่กับคู่ชีวิตมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น โดยพบว่าผู้สูงอายุอยู่คนเดียวเพิ่มจาก ร้อยละ 3.6 ในปี 2537 เป็นร้อยละ 29.8 ในปัจจุบัน ส่งผลกระทบต่อการดูแลผู้สูงอายุทั้งทางด้านร่างกายและด้านจิตใจ อายุยิ่งสูงมากขึ้น ความเจ็บป่วยยิ่งเพิ่มมากขึ้นตามไปด้วย โดยเฉพาะการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังไร้ชื่อ ทั้งโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคไขมันในเลือดสูง จำเป็นต้องมีการสร้างเสริมสุขภาพตั้งแต่ก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ และได้รับการดูแลระยะยาวอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ อีกทั้งต้องเผชิญกับภาวะแทรกซ้อนต่างๆ จึงเกิดสภาวะการพึ่งพา และยังมีผู้สูงอายุจำนวนมากมีปัญหาข้อเสื่อมจนเดินไม่ได้เพราะขาดการดูแล พบผู้สูงอายุที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป มีอัตราการป่วยด้วยโรคสมองเสื่อมมากขึ้นตามอายุที่สูงขึ้น ดังนั้นจึงเป็นการยืนยันได้ว่า **ยิ่งสูงอายุนิ่งเกิดความเสื่อมถอย**

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ สำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี โครงการจัดตั้งวิทยาเขตนครสวรรค์ มหาวิทยาลัยมหิดลและเครือข่ายพหุมหาวิทยาลัยชุมชน จึงได้ร่วมจัดประชุมวิชาการครั้งนี้ เพื่อเป็นเวทีวิชาการในการแลกเปลี่ยนข้อมูล สถานการณ์ การดูแลและเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ



กำหนดการ

วันที่ 10 สิงหาคม 2558

- 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 - 08.40 น. กล่าวรายงานโครงการฯ โดย พศ.นพ.ศิริเกษม ศิริลักษณ์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์
- 08.40 - 09.30 น. พิธีเปิด โดย ศ.ดร.สุจินต์ จินายน อธิการบดี มหาวิทยาลัยนครสวรรค์
- 09.30 - 10.30 น. ปาฐกถาพิเศษ เรื่อง **“การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรผู้สูงอายุ และผลกระทบต่อสังคมไทย”** โดย ศ.เกียรติคุณ ดร.ปราโมทย์ ประสาทกุล จากสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
- 10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45 - 11.45 น. อภิปราย เรื่อง **“ระบบการดูแลผู้สูงอายุในสังคมผู้สูงอายุ”** โดย พญ.สัตตดา ดำริการเลิศ และ ศ.ศศิพัฒน์ ยอดเพชร
- 11.45 - 12.15 น. บรรยาย เรื่อง **“พหุศาสตร์วิทยา”** โดย พอ.นพ.ทวีศักดิ์ นเกษร
- 12.15 - 13.15 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.15 - 15.15 น. นำเสนองานวิจัย (แบ่งห้อง 5 ห้องย่อย)
 1. การเข้าถึงระบบบริการของผู้สูงอายุ
 2. การเตรียมตัวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ 1
 3. การเตรียมตัวเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ 2
 4. อนาคตสังคมผู้สูงอายุไทยจะเป็นอย่างไร
 5. งานวิจัยสำหรับนิสิต/นักศึกษา ด้านผู้สูงอายุ
- 15.15 - 15.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.30 - 16.30 น. Self care for healthy aged โดย พญ.วัชรารัตน์ ตาบุรี

กำหนดการ

วันที่ 11 สิงหาคม 2558

- 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 - 09.30 น. อภิปราย เรื่อง **“ประสบการณ์การดำเนินงานผู้สูงอายุศูนย์ผู้สูงอายุเขากอง”** โดย อ.ศศิธร มาร์ตัน และ อ.รวิวรรณ ต้นสุวัฒน์
- 09.30 - 10.30 น. อภิปราย เรื่อง **“ประสบการณ์ของ รพ.สต. ในการดูแลผู้สูงอายุและกระบวนการจิตอาสา เพื่อดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชน”** โดย คุณปรานี ประไพวัชรพันธ์ พระครูภาวนาสารวัตรม วัดโนนคุ้ม จ.นครราชสีมา และ ดร.กวิชัย ธรรมมีสาร
- 10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45 - 12.00 น. อภิปราย เรื่อง **“รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน และ การบริหารจัดการพหุศาสตร์ในการดูแลผู้สูงอายุวัดสิงห์”** โดย อสม.นครชุม และ คุณกรรณา เตยหอม
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. บรรยาย เรื่อง **“ระบบการดูแลผู้สูงอายุในสวีเดน”** โดย รศ.ฉันททิพย์(อรทัย) อาจอำ
- 14.00 - 15.00 น. สรุปสาระสำคัญของการประชุมและข้อเสนอแนะ โดย พศ.นิวัติ อุทพันธ์
- 15.00 - 15.15 น. สรุปสาระสำคัญเพื่อการสื่อสารถึงสังคม โดย ผู้แทนสื่อมวลชน
- 15.15 - 15.30 น. รับประทานอาหารว่าง
- 15.15 - 15.30 น. **พิธีปิด และ ถ่ายรูปหมู่ร่วมกัน** (รับใบประกาศนียบัตร)